

**Impressum**

Ce journal a été entièrement réalisé par des élèves de 7-8H :

Classe de Mélina Mourot (Collège de Champittet, Nyon, VD)  
Classe de Frédéric Jasseny (Conthey, VS)

**Mardi 6 février 2024**  
Semaine des médias à l'école en Suisse romande



# LE CANARD DÉCHAINÉ

## Le brassage du lac Léman, un problème qui dure depuis 12 ans

L'hiver trop doux retarde encore une fois les choses

À cause du réchauffement climatique, l'écosystème du lac Léman est fortement perturbé. Une source d'inquiétude pour les habitants de l'arc lémanique sur le long terme.

Selon les spécialistes, cela fait environ 12 ans qu'il n'y a plus eu un seul brassage complet du lac.

Une forte bise accompagnée d'une vague de froid est nécessaire pour provoquer un refroidissement suffisant de la surface, réduire la densité des couches supérieures et provoquer un brassage complet.

Comme l'hiver n'est pas terminé, on peut encore espérer que cela se passe.

**Lire en page 6**

**Interview d'une femme de fer**  
**Joanna Ryter vise le titre suprême**

Spécialisée dans le triathlon longue distance (Ironman), la Neuchâteloise installée à Uvrier, en Valais, va tenter de se qualifier pour la grande finale des Mondiaux féminins à Nice.

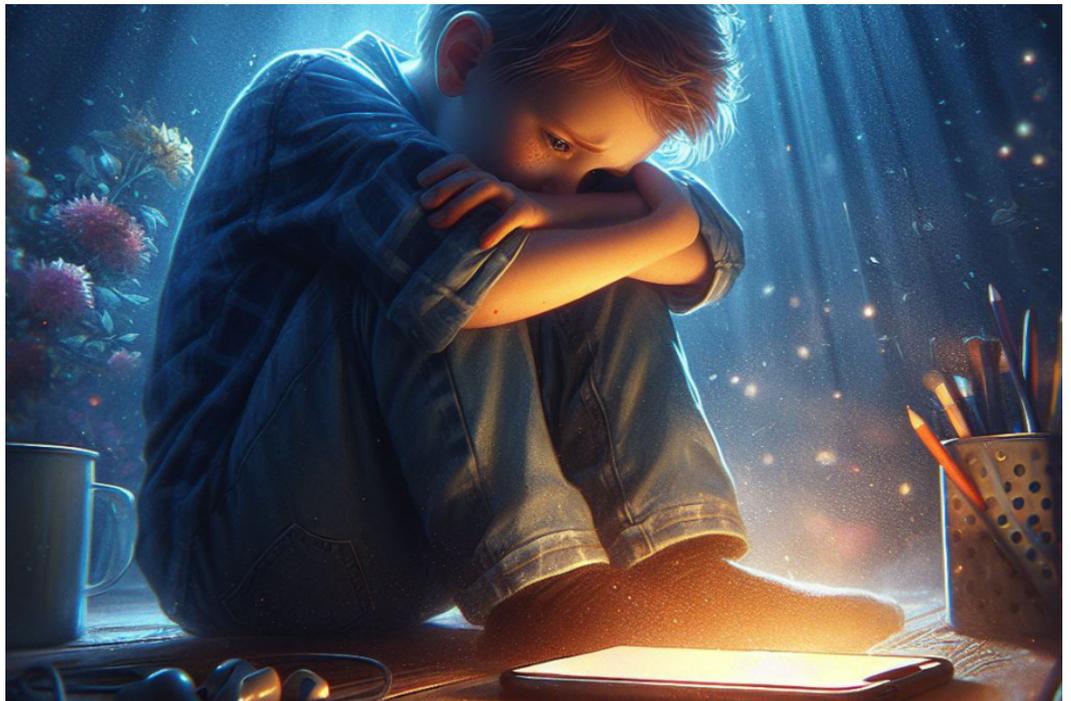
**Page 3**

**Japon**  
**Les attaques d'ours se multiplient**

Les ours privés de sommeil deviennent un danger pour l'homme.

**Page 8**

**Le cybergrooming est une menace pour la jeunesse**



Lisez notre article afin de comprendre tous les risques auxquels sont exposés les jeunes sur les réseaux sociaux et les jeux en ligne.

*Bing Image Creator*

**Page 5**

A VOS MARQUES, PRÊTS, TOMBEZ...

## Trop d'accidents graves en ski alpin de compétition



Piste de ski (Pixabay)

*Elodie*

Depuis la mi-janvier les accidents graves de ski alpin se multiplient en Coupe du monde : en une semaine, 4 des grands noms du ski ont chuté, se sont gravement blessés et ont dû mettre fin à leur saison.

Jeudi 11 janvier, le Suisse Marco Kohler a chuté à près de 140 km/h lors de la première descente à Wengen en Suisse. Il y a 4 ans, presque jour pour jour, le skieur de Brienz avait déjà chuté gravement sur cette piste et avait arrêté la compétition. Avec l'aide de Marco Odermatt, il est revenu au plus haut niveau, mais cette nouvelle chute a fragilisé son genou droit.

Vendredi 12 janvier, le Français Alexis Pinturault est tombé pendant l'épreuve de super-G toujours à Wengen. Il s'est rompu les ligaments croisés du genou gauche.

Samedi 13 janvier, le Norvégien Aleksander Aamodt Kilde a fait une grave chute dans le dernier virage de l'épreuve de descente. Les trois skieurs ont été évacués par hélicoptère l'hôpital pour subir des examens approfondis.

Samedi 20 janvier, la Slovaque Petra Vlhova a chuté lors de la première manche du géant féminin qui se déroulait pour la première fois depuis près de trois ans en Slovaquie. Elle a descendu la fin de la piste en civière...

### **Les causes de cette succession de graves chutes ?**

La piste de descente de Wengen est réputée à travers le monde pour sa dangerosité. Il semblerait que la météo de ce week-end-là ait ajouté des difficultés supplémentaires. De même pour l'épreuve en Slovaquie, où la piste était verglacée. Cependant, les skieurs évoquent aussi le programme très chargé des courses comme raison de cette succession de chutes.

Ces accidents vont-ils continuer à s'enchaîner pendant les prochaines semaines de compétition ? La Fédération internationale de ski va-t-elle envisager un allègement du programme ?

## CETTE NEUCHÂTELOISE VA TENTER DE SE QUALIFIER POUR LA FINALE MONDIALE DE L'IRONMAN

# Joanna Ryter, la triathlète à la poursuite de son rêve

*Les élèves de 7H de Châteauneuf-Conthey*

**Rencontre avec une sportive aussi souriante que déterminée.**

**Pourquoi avoir choisi le triathlon longue distance et ne pas avoir continué le tennis ou le VTT ?**

J'ai commencé les compétitions de VTT à l'âge de 12 ans, car j'allais encourager mon papa sur ses courses et ça m'a donné envie d'y participer aussi. À cette époque, je faisais du tennis et de la musique. J'ai réalisé que je préférais le VTT donc pour ne pas avoir trop d'activités extra scolaires, j'ai arrêté le tennis.

À l'âge de 14 ans, j'ai participé à ma première compétition de course à pied, car cette fois, je voulais faire comme ma maman qui participait à des compétitions locales. Un cycliste m'a alors dit que si je voulais être performante, je devais me concentrer sur un seul sport. J'ai voulu lui prouver que je pouvais être performante sur plusieurs sports en même temps en participant à un duathlon (enchaînement de course à pied – vélo- course à pied). Il n'y avait pas beaucoup de compétitions de duathlon en Suisse romande, mais en faisant ces recherches de courses, j'ai découvert le championnat jurassien de triathlon. C'est ainsi que j'ai participé à mon premier triathlon vers l'âge de 16 ans, sans savoir nager.

J'ai pris mon premier cours de natation à l'âge de 21 ans, lorsque j'habitais en Valais pour mes études. Je rejoins en même temps le Triathlon Club Valais et un an plus tard, en 2016, je participe à mon premier semi-Ironman, sous l'impulsion de quelques triathlètes de ce club. En 2017, je commence ma collaboration avec mon premier coach qui va me faire progresser très vite. En 2018, je participe à mon premier Ironman et j'ai directement adoré ce format de longue distance. Finalement, en 2019, j'ai pris une licence professionnelle sur les distances moyennes et longues.



Le sourire après la course. (J. Ryter)

**Quelles qualités faut-il avoir pour pratiquer ce sport en tant que professionnelle ?**

Le mental est très important pour le sport d'endurance.

**"J'ai voulu prouver que je pouvais être performante sur plusieurs sports en même temps"**

À l'entraînement ou en compétition, il y aura forcément des moments où on va se sentir bien physiquement et/ou mentalement et d'autres moments où rien ne va. Il faut savoir rester patiente, persévérante, résiliente. Savoir accepter les échecs et célébrer les succès. Réussir à se concentrer sur le processus qui mène au résultat et pas seulement sur le résultat final. Être triathlète professionnelle c'est aussi rechercher des sponsors pour des apports financiers et matériels, gérer les contreparties convenues, le calendrier des compétitions, l'organisation des voyages pour les camps d'entraînement et les compétitions aux quatre coins du monde, gérer un budget.

**Quel est votre meilleur souvenir de course ? Et le plus mauvais ?**

Si je devais choisir parmi les courses qui m'ont procuré le plus d'émotions positives, je choisirais mon premier Ironman à Zürich en 2018, encore en catégorie amateur. Ma famille, des amis et mon coach m'encourageaient sur plusieurs endroits du parcours. J'ai senti beaucoup de fierté en franchissant la ligne d'arrivée en moins de 10 heures et en remportant ma catégorie d'âge. Toutes les étoiles étaient alignées pour faire une belle course et ce genre de journée arrive rarement. Je garde aussi un souvenir magnifique de mon premier podium sur Ironman en catégorie professionnelle, à Lake Placid en 2021. J'étais tombée à vélo et avais du sang sur mon visage et mes genoux. Les spectateurs m'encourageaient d'autant plus et ça m'a vraiment porté durant tout le marathon. Les Championnats du monde d'Ironman à Hawaï en 2022 marquent mon plus mauvais souvenir de compétition. J'ai cassé la fermeture éclair de ma combinaison 5 minutes avant le départ, perdu toute ma nutrition sur le vélo, cassé la vis de l'axe qui sert à tenir la roue arrière et finalement surchauffé lors de la course à pied. J'ai fini cette journée catastrophique 30<sup>ème</sup>, épuisée.

# La Puff et ses conséquences

*Vadim et Oscar*

## **La Puff est une cigarette électronique avec des goûts sucrés.**

Elle vient de Chine et a été inventée par Patrick Beltran et Nick Minas. En 2020 la Puff est devenue à la mode en Suisse. Mais en septembre dernier, l'ancienne Première Ministre française Élisabeth Borne a annoncé que la Puff serait interdite en France d'ici septembre 2024.

## **Pourquoi la Puff va-t-elle être interdite ?**

Les jeunes entre 14 et 20 ans fument la puff ce qui est extrêmement dangereux pour leur santé. Cette dernière contient 20 milligrammes de nicotine, ce qui est beaucoup, et peut avoir de graves conséquences sur l'équilibre du corps humain. La Puff existe en plusieurs couleurs et arômes appétissants, avec un design attractif entre un surligneur et un baume à lèvres, ce qui attire les jeunes consommateurs et augmente le risque de dépendance. De plus, cela peut endommager le cerveau dès le plus jeune âge et mener à une forme d'addiction.

De plus, cette petite cigarette électronique jetable est souvent mal recyclée alors que des poubelles spéciales sont conçues pour son recyclage. En résumé, cette cigarette est très dangereuse pour notre santé et nuit à la planète si elle n'est pas correctement consommée et recyclée.



Les arômes fruités sont un argument marketing. (Good Vapes)

ATTENTION AUX PERSONNES MAL INTENTIONNÉES EN LIGNE !

## Les dangers du cybergrooming

Clément, Declan et William

Le *cybergrooming* signifie que des adultes ayant des intentions sexuelles essaient de gagner la confiance d'enfants et d'adolescents en ligne.

Le mot anglais *grooming* signifie : «Prise de contact par un adulte, aux intérêts sexuels déviants, avec les mineurs via internet. » C'est une situation grave et très gênante. Le *cybergrooming* peut entraîner des phénomènes de harcèlement et de chantage. Cela peut mener à une perte d'estime de soi ou un mal-être. Dans certains cas, cela peut conduire à un suicide. Le *cybergrooming* se trouve parfois sur les jeux en ligne (*Roblox, Fortnite*.)

ou sur les applications communicatives (*WhatsApp, TikTok, Snapchat*). Cela touche un enfant sur dix et ne fait qu'augmenter.

### Comment faire pour ne pas s'attirer des ennuis ?

Ne suivez pas les personnes que vous ne connaissez pas sur les réseaux sociaux. Si quelqu'un vous demande de discuter avec lui, ne le faites pas : il/elle est peut-être dangereux/se et vous veut peut-être aussi du mal. Cette personne peut vous demander de publier des photos de vous ou d'activer votre caméra.

Même si l'inconnu vous paraît gentil et affectueux, c'est juste pour que vous lui donniez votre identité et/ou votre mot de passe. Ne lui faites pas confiance !

En résumé, faites attention sur les réseaux sociaux et si vous avez un doute, n'hésitez pas à en parler à vos parents !



Il vaut mieux se méfier des inconnus sur Internet. (Pixabay)

LES TEMPÉRATURES DE CET HIVER NE SONT PAS ASSEZ BASSES

## Le brassage complet du lac Léman se fait attendre



Le lac Léman (Pixabay)

*Emma*

Le lac Léman est l'une des plus grandes fiertés de la Suisse. Début janvier, alors que la plupart des gens étaient mécontents des températures froides, certains s'en réjouissaient. Ce que peu de personnes savent, à l'exception des plongeurs, c'est que dans les lacs, il y a différentes couches d'eau qui ont des densités différentes en fonction de leur température. Contrairement aux couches de surface qui sont moins denses, mais contiennent plus d'oxygène du fait qu'elles rencontrent constamment la surface de l'air, les couches inférieures sont plus riches en micronutriments\*. Il se trouve que pour tous les organismes et animaux qui peuplent le lac, il est indispensable

d'avoir les deux. Pour cela, il n'y a qu'une solution, il faut un brassage des couches, et c'est là que se trouve le problème.

### **Le lac Léman: trop grand pour être brassé ?**

Cela fait environ 12 ans qu'il n'y a plus eu un seul brassage complet du lac. La présence d'une forte bise accompagnée d'une vague de froid, comme celle qui s'était installée début janvier, aurait pu provoquer un refroidissement suffisant de la surface, réduire la densité des couches supérieures et ainsi provoquer un brassage complet. Mais cela ne fut pas le cas. En attendant, il est difficile de savoir s'il y aura un brassage complet cette année. A fin janvier, la

surface du lac était de 8 degrés, ce qui n'est pas encore suffisamment bas, car il faudrait descendre à 4 degrés. De plus, le Léman a un désavantage par rapport aux petits lacs : celui de prendre plus de temps pour le brassage. En effet, la faible profondeur des petits lacs leur donne l'avantage d'être brassés plus fréquemment et facilement.

Espérons que cette fin d'hiver apportera un froid suffisant pour permettre enfin ce brassage tant attendu et favorable aux habitants de notre lac, symbole de notre région.

\**Micronutriments* : ce sont les nutriments qui n'apportent pas d'énergie, mais qui sont cependant indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.

LE JEU VIDÉO MARVEL TANT ATTENDU EST ANNONCÉ POUR 2025

## Wolverine : l'histoire d'un jeu vidéo

Olivier

En automne 2025, le jeu Marvel Wolverine sortira enfin après deux ans d'attente et devrait être le jeu le plus réaliste de tous les temps selon ses concepteurs.

Le problème est que le film *Deadpool 3*, lui aussi produit par les Studios Marvel, sortira à la même époque, ce qui pourrait engendrer une concurrence entre le jeu et le film. En conséquence, les dirigeants du groupe Marvel ont décidé de repousser, une fois encore, la sortie du jeu vidéo qui était d'abord annoncé pour 2024.

Le scénario du jeu a été créé par Walt Williams, auteur du jeu vidéo à grand succès *Spec Ops* sorti en 2012. En conséquence, les fans attendent un scénario extraordinaire ! Je ne peux malheureusement rien vous dire de plus sur l'histoire, car une sécurité infailible a été mise en place pour protéger le script. Mais, malgré cela, nous savons que le héros Wolverine sera dépressif et méditera sur le sens de la vie d'un super-héros.

Le travail des créateurs du jeu sera un mélange de l'univers Marvel et des graphismes de Sony. Le jeu sera classé « M », ce qui signifie "mature" : c'est-à-dire que le jeu sera interdit au moins de 18 ans.

Les développeurs semblent certains que le jeu sera un très grand succès. Cependant, la concurrence sera très rude, car le jeu GTA6 sortira au même moment.

Il faudra donc attendre l'automne 2025 pour découvrir ce jeu, ce qui laisse temps aux personnes intéressées d'économiser leur argent de poche s'ils souhaitent investir.



Carcajou : l'animal inspirant le super-héros Wolverine. (Pixabay)

# Des ours agressifs terrorisent les Japonais



Rose

## **Le réchauffement climatique perturbe la période d'hibernation.**

Au Japon les ours n'hibernent plus et la cause majeure en est le réchauffement climatique. En effet la température a tellement augmenté dans certains endroits du Japon qu'ils n'hibernent plus pendant l'hiver. Même si certains ne dormaient déjà pas, cela est assez inquiétant, car 159 attaques ont été comptées en 2023 ce qui représente plus du double de celles qui ont eu lieu en 2022.

La deuxième raison expliquant ce changement de comportement est le manque de nourriture en automne. A ce moment de l'année, ces mammifères, comme tous les autres, s'engraissent pour survivre au froid de l'hiver, qui d'ailleurs se fait attendre vers cette partie du monde. Ces animaux restent ainsi réveillés pour trouver de quoi manger. En quête de nourriture, les ours chassent donc les animaux et parfois cela les mène à nous, les humains.

Le réchauffement climatique a de nombreuses conséquences parmi lesquelles le changement de comportement de certains animaux. C'est le cas des ours au Japon qui deviennent un danger de plus en plus grand pour l'être humain.

Ours brun (Pixabay)